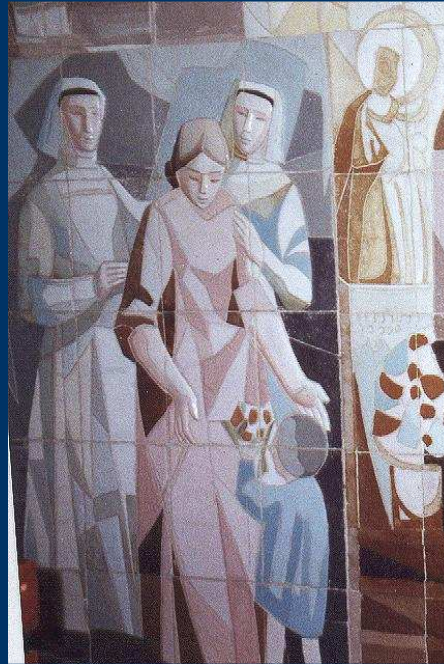


*Tener un hijo o una hija es una experiencia única que toda mujer vive con intensidad. El HOSPITAL CASA DE SALUD pretende con estas orientaciones colaborar y apoyar a las mujeres en el final de su embarazo y hacerle más grata la experiencia de dar a luz, como lleva haciendo más de 100 años.*



**Información revisada por el Equipo de  
Pediatría y Neonatología**



**Desde nuestros orígenes  
estamos al servicio de la vida  
cuidando especialmente  
la salud materno-infantil**

Hospital Casa de Salud  
Avda. Dr. Manuel Candela nº 41- 46021 Valencia  
[www.casadesalud.es](http://www.casadesalud.es)



**Canastillas de la Madre  
y del Recién Nacido**



## Presentación

1

Con el deseo de ayudarles, les mostramos algunas recomendaciones para preparar la canastilla ante el próximo nacimiento de su bebé.

Aunque la mamá y el recién nacido no van a necesitar muchas cosas en la maternidad, conviene prepararlas con un mes de antelación. La cantidad de prendas dependerá del tiempo que vaya a estar ingresada. A continuación le indicamos una lista de lo que puede necesitar durante su estancia.

El material hospitalario lo facilitamos en la maternidad.

## Para la madre

2

Le recomendamos llevar prendas cómodas, fáciles de poner y quitar. Es preferible que sean de tejidos naturales. Las prendas nuevas deben lavarse antes de su estreno.

Es conveniente traer:

- 2 ó 3 camisones (si desea dar de mamar, es necesario que sean abiertos por delante).
- 2 ó 3 sujetadores de lactancia.
- 12 braguitas desechables.
- Una bolsa para la ropa sucia.
- Una faja posparto (si lo ha aconsejado su médico).
- Una bata.
- Un par de zapatillas.
- Discos protectores de lactancia.
- Si da de mamar, es recomendable que adquiera el siguiente material antes de su ingreso, el personal de enfermería le ayudará a usarlo de forma adecuada: sacaleches, pezoneras y cremas protectoras para pezón.
- Material de aseo personal.
- Manta eléctrica para aplicar calor y favorecer la subida de la leche.
- Recipientes estériles para la conservación de la leche materna.

## Para el padre

3

Cámara de fotos para retratar momentos inolvidables en nuestra maternidad.

## Para el bebé

4

Prendas para mudarle dos veces al día. Conviene evitar las prendas con lazos, botones y cremalleras; es mejor el velcro o los automáticos.

Deben ser de tejidos naturales. Las prendas nuevas deben lavarse antes de su estreno (con jabón neutro y sin suavizante) para evitar irritaciones de su delicada piel.

### Para el paritorio:

- 1 pijama.
- 1 body o camiseta.
- 1 pañal.
- 1 toquilla/ arrullo.
- 1 gorrito.
- 1 par de patucos.
- En ocasiones, las matronas ponen manoplas protectoras.

### Para el resto de la estancia:

- 5 ó 6 bodys.
- 2 pares de calcetines o patucos.
- 5 ó 6 jerséis y polainas o pijamas.
- 5 ó 6 baberos.
- 1 toquilla o arrullo.
- Chupete.
- Pendientes (si desea que la matrona se los ponga durante su estancia).
- Un saco para sacarle de la clínica si hace frío.
- Pañales, toallitas, crema protectora para la prevención de irritaciones, jabón de baño, esponja natural y loción hidratante.
- 1 cambiador.
- 1 gorrito de algodón o de lana.
- Silla de transporte para el coche homologada.