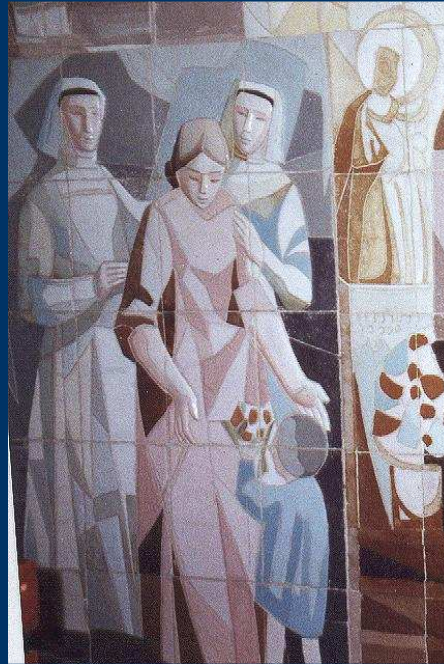


Tener un hijo o una hija es una experiencia única que toda mujer vive con intensidad. El HOSPITAL CASA DE SALUD y el Servicio de Urgencias de Ginecología pretende con estas recomendaciones colaborar y apoyar a las mujeres en el cuidado de su embarazo y posparto tal y como lleva haciendo más de 100 años.



Información revisada por el Equipo de Ginecólogos de Guardia



**Desde nuestros orígenes
estamos al servicio de la vida
cuidando especialmente
la salud materno-infantil**

Servicio de Urgencias Ginecológicas
Hospital Casa de Salud
Avda. Dr. Manuel Candela nº 41- 46021 Valencia
www.casadesalud.es



EMBARAZO Y SALUD Nº1

**La infección Urinaria
en el embarazo**



¿Qué son las Infecciones Urinarias? 1

Una infección de las vías urinarias es una infección en cualquier parte de las mismas. La orina normal es estéril, contiene fluidos, sales y desechos, pero está libre de bacterias, virus, y hongos. Cuando microorganismos, generalmente bacterias del tubo digestivo, se aferran a la uretra, que es la abertura a las vías urinarias, y comienzan a reproducirse, ocurre una infección.

¿Qué síntomas puedo tener en una Infección Urinaria? 2

No todas las embarazadas tienen síntomas, pero la mayoría de las infecciones urinarias cursan con algunos de éstos:

- ◆ Dolor o sensación de ardor al orinar
- ◆ Necesidad de orinar frecuentemente

- ◆ Después de orinar, se continúa con el deseo de orinar un poco más
- ◆ Sangre o moco en la orina
- ◆ Dolor o contracciones en la parte baja del vientre o sensación de presión.
- ◆ Dolor durante el acto sexual
- ◆ Escalofríos, fiebre, sudoración profusa, incontinencia
- ◆ Cambio en la cantidad de orina, ya sea a más o a menos
- ◆ La orina tiene un aspecto turbio, huele mal o el olor es muy concentrado.

¿Se padecen más infecciones de las vías urinarias durante el embarazo? 3

La infección de las vías urinarias constituye una de las patologías más frecuentes durante el embarazo ya que se producen, modificaciones anatómicas y funcionales que aumentan el riesgo a padecer una infección urinaria.

¿Qué riesgos conlleva no tratar una infección urinaria durante el embarazo? 4

Una mujer embarazada que desarrolla una infección urinaria debe ser tratada inmediatamente para evitar posibles complicaciones como la pielonefritis o la amenaza de parto prematuro

Por tanto, la detección y el tratamiento temprano de las infecciones urinarias en las embarazadas, debe ser una prioridad y siempre que se lleve a cabo un diagnóstico precoz, su tratamiento es sumamente efectivo e inocuo para el bebé.

¿Cómo puedo prevenir la infección urinaria? 5

- ◆ Beber una cantidad de agua abundante durante el día.
- ◆ Orinar con frecuencia procurando vaciar completamente la vejiga.
- ◆ Comer verduras, fomentando una dieta sana.
- ◆ Usar ropa interior de algodón.
- ◆ Higiene adecuada tras las defecaciones limpiándose de delante hacia atrás.
- ◆ Después de mantener relaciones sexuales, limpiar el área genital y orinar.

Considerando todo esto, es muy importante que ante cualquier duda o síntoma se consulte a su médico o acuda al servicio de urgencias del Hospital Casa de Salud, estaremos a su servicio las 24 horas del día los 365 días del año.

RECUERDE:

Las consecuencias pueden ser importantes y a su debido tiempo la solución es fácil.