



## **CANASTILLA PARA LA MAMÁ Y EL BEBÉ**

### **MAMÁ**

- Camisones de manga corta con abertura por delante que facilite el poder dar pecho al bebé.
- Bata
- Sujetadores de lactancia
- Bragas de algodón o desechables
- Zapatillas y calcetines
- Neceser para la higiene personal
- Ropa para volver a casa

### **BEBÉ**

*Es aconsejable que toda la ropa se lave con jabón neutro antes de estrenarla y se corten todas las etiquetas.*

*Se desaconseja la ropa con lazos o cremalleras y evitar la ropa que se ponga por la cabeza.*

- Uno o dos paquetes de pañales y toallitas desechables
- Cuatro pijamas cómodos de algodón o lino
- Cuatro mudas interiores de algodón (preferiblemente body)
- Cuatro pares de calcetines o patucos
- Un gorrito de algodón
- Dos/tres baberos de lactancia
- Dos arrullos o toquillas
- Un cambiador
- Chupete anatómico, aunque no aconsejamos su uso hasta la correcta instauración de la lactancia materna, para evitar interferir en ésta.

*En casos de lactancias maternas de difícil instauración, puede ser necesario el uso de pezoneras o sacaleches.*

### **DOCUMENTACIÓN NECESARIA**

- DNI de la madre
- Tarjeta sanitaria de la compañía aseguradora de la madre
- Documentación relativa a la evolución del embarazo y plan de parto, incluyendo los resultados de los últimos exámenes realizados, consentimientos y órdenes médicas por escrito de su obstetra para entregar al ingreso a su enfermera de hospitalización.